

СОГЛАСОВАНО:  
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Круглий И.П./



МЕНЮ  
на 28.11.2022 понедельник



| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------|--------------|------------------|------------------|------|----------|-------------------------------|
|           |              |                  | Белки            | Жиры | Углеводы |                               |

Доп.питание(1-4кл)

доп.питание

|                                        |                   |       |      |      |       |       |
|----------------------------------------|-------------------|-------|------|------|-------|-------|
| БФ00049                                | Сок фруктовый 0,2 | 1,00  | 1,00 | 2,00 | 20,20 | 92,00 |
| ИТОГО по: доп.питание                  |                   | 21,36 | 1,00 | 2,00 | 20,20 | 92,00 |
| Стоимость питания за день по категории |                   | 21,36 |      |      |       |       |

3 ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

|                                        |                                   |        |       |       |       |        |
|----------------------------------------|-----------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| СК00017                                | Котлеты рублен.из филе птицы      | 50,00  | 8,10  | 8,63  | 4,57  | 128,00 |
| ДП0144А                                | Макаронные изделия отварные       | 170,00 | 5,48  | 5,37  | 35,66 | 212,50 |
| ДП0273А                                | Соус томатный                     | 40,00  | 0,44  | 1,87  | 2,73  | 29,33  |
| ДП00335                                | Чай с сахаром и лимоном           | 200,00 | 0,06  | 0,01  | 9,27  | 37,00  |
| ДП00005                                | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00  | 3,56  | 0,49  | 22,39 | 108,75 |
| ДП00266                                | Соль                              | 5,50   | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   |
| ИТОГО по: 1 Завтрак                    |                                   | 59,76  | 17,65 | 16,37 | 74,62 | 515,58 |
| Стоимость питания за день по категории |                                   | 59,76  |       |       |       |        |

3 род.плата 5-11кл

1 Завтрак

|                                        |                                   |        |       |       |       |        |
|----------------------------------------|-----------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| СК00017                                | Котлеты рублен.из филе птицы      | 50,00  | 8,10  | 8,63  | 4,57  | 128,00 |
| ДП0144А                                | Макаронные изделия отварные       | 190,00 | 6,13  | 6,01  | 39,85 | 237,50 |
| ДП0273А                                | Соус томатный                     | 40,00  | 0,44  | 1,87  | 2,73  | 29,33  |
| ДП00335                                | Чай с сахаром и лимоном           | 200,00 | 0,06  | 0,01  | 9,27  | 37,00  |
| ДП00005                                | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00  | 3,56  | 0,49  | 22,39 | 108,75 |
| ДП00266                                | Соль                              | 5,50   | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   |
| ИТОГО по: 1 Завтрак                    |                                   | 60     | 18,29 | 17,00 | 78,81 | 540,58 |
| Стоимость питания за день по категории |                                   | 60,00  |       |       |       |        |

3ММС/дети12 лет и старш

1 Завтрак

|                                        |                                   |        |       |       |       |        |
|----------------------------------------|-----------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| СК00017                                | Котлеты рублен.из филе птицы      | 50,00  | 8,10  | 8,63  | 4,57  | 128,00 |
| ДП0144А                                | Макаронные изделия отварные       | 190,00 | 6,13  | 6,01  | 39,85 | 237,50 |
| ДП0273А                                | Соус томатный                     | 50,00  | 0,55  | 2,33  | 3,42  | 36,67  |
| ДП00335                                | Чай с сахаром и лимоном           | 200,00 | 0,06  | 0,01  | 9,27  | 37,00  |
| ДП00005                                | Хлеб пшеничный витаминизированный | 60,00  | 4,28  | 0,59  | 26,87 | 130,50 |
| ДП00266                                | Соль                              | 5,50   | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   |
| ИТОГО по: 1 Завтрак                    |                                   | 67,21  | 19,11 | 17,56 | 83,98 | 569,67 |
| Стоимость питания за день по категории |                                   | 67,21  |       |       |       |        |

0 ММС/дети 7-11лет

Обед

|         |                                  |        |      |      |      |       |
|---------|----------------------------------|--------|------|------|------|-------|
| ДП00231 | Салат из моркови                 | 40,00  | 0,42 | 3,55 | 3,97 | 49,33 |
| ДП00338 | Щи из св.капусты с карт.без смет | 200,00 | 1,44 | 3,05 | 7,15 | 61,33 |
| ДП00264 | Сметана к пер.блюдам (прокип)    | 5,00   | 0,13 | 0,75 | 0,18 | 8,00  |



|                                               |                                   |              |              |              |               |               |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ДП0074а                                       | Каша гречневая рассыпчатая        | 150,00       | 6,53         | 3,75         | 41,85         | 183,87        |
| ДП0273А                                       | Соус томатный                     | 30,00        | 0,33         | 1,40         | 2,05          | 22,00         |
| СМ00007                                       | Котлета "Нежные"                  | 50,00        | 8,10         | 13,00        | 6,61          | 176,00        |
| ДП00163                                       | Напиток яблочный                  | 200,00       | 0,09         | 0,09         | 24,02         | 97,00         |
| ДП00004                                       | Хлеб ржано-пшеничный              | 40,00        | 1,10         | 0,15         | 7,20          | 38,00         |
| ДП00005                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20,00        | 1,43         | 0,19         | 8,95          | 43,33         |
| ДП00266                                       | Соль                              | 5,50         | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00          |
| <b>ИТОГО по: Обед</b>                         |                                   | <b>67,12</b> | <b>19,57</b> | <b>25,93</b> | <b>101,99</b> | <b>678,87</b> |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                   | <b>67,12</b> |              |              |               |               |

0 род.плата 5-11кл

**Обед**

|                                               |                                   |              |              |              |               |               |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ДП00231                                       | Салат из моркови                  | 40,00        | 0,42         | 3,55         | 3,97          | 49,33         |
| ДП00338                                       | Щи из св.капусты с карт.без смет  | 150,00       | 1,08         | 2,29         | 5,36          | 46,00         |
| ДП00264                                       | Сметана к пер.блюдам (прокип)     | 5,00         | 0,13         | 0,75         | 0,18          | 8,00          |
| ДП0074а                                       | Каша гречневая рассыпчатая        | 150,00       | 6,53         | 3,75         | 41,85         | 183,87        |
| ДП0273А                                       | Соус томатный                     | 30,00        | 0,33         | 1,40         | 2,05          | 22,00         |
| СМ00007                                       | Котлета "Нежные"                  | 50,00        | 8,10         | 13,00        | 6,61          | 176,00        |
| ДП00163                                       | Напиток яблочный                  | 200,00       | 0,09         | 0,09         | 24,02         | 97,00         |
| ДП00004                                       | Хлеб ржано-пшеничный              | 40,00        | 1,10         | 0,15         | 7,20          | 38,00         |
| ДП00005                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20,00        | 1,43         | 0,19         | 8,95          | 43,33         |
| ДП00266                                       | Соль                              | 5,50         | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00          |
| <b>ИТОГО по: Обед</b>                         |                                   | <b>65</b>    | <b>19,21</b> | <b>25,17</b> | <b>100,20</b> | <b>663,54</b> |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                   | <b>65,00</b> |              |              |               |               |

ОВЗ(1-4кл)

**1 Завтрак**

|                            |                                   |              |              |              |              |               |
|----------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| СК00017                    | Котлеты рублен.из филе птицы      | 50,00        | 8,10         | 8,63         | 4,57         | 128,00        |
| ДП0144А                    | Макаронные изделия отварные       | 170,00       | 5,48         | 5,37         | 35,66        | 212,50        |
| ДП0273А                    | Соус томатный                     | 40,00        | 0,44         | 1,87         | 2,73         | 29,33         |
| ДП00335                    | Чай с сахаром и лимоном           | 200,00       | 0,06         | 0,01         | 9,27         | 37,00         |
| ДП00005                    | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00        | 3,56         | 0,49         | 22,39        | 108,75        |
| ДП00266                    | Соль                              | 5,50         | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b> |                                   | <b>59,76</b> | <b>17,65</b> | <b>16,37</b> | <b>74,62</b> | <b>515,58</b> |

**Обед**

|                                               |                                   |               |              |              |              |               |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ДП00231                                       | Салат из моркови                  | 40,00         | 0,42         | 3,55         | 3,97         | 49,33         |
| ДП00338                                       | Щи из св.капусты с карт.без смет  | 150,00        | 1,08         | 2,29         | 5,36         | 46,00         |
| ДП00264                                       | Сметана к пер.блюдам (прокип)     | 5,00          | 0,13         | 0,75         | 0,18         | 8,00          |
| ДП0074а                                       | Каша гречневая рассыпчатая        | 140,00        | 6,10         | 3,50         | 39,06        | 171,61        |
| ДП0273А                                       | Соус томатный                     | 30,00         | 0,33         | 1,40         | 2,05         | 22,00         |
| СМ00007                                       | Котлета "Нежные"                  | 50,00         | 8,10         | 13,00        | 6,61         | 176,00        |
| ДП00163                                       | Напиток яблочный                  | 200,00        | 0,09         | 0,09         | 24,02        | 97,00         |
| ДП00004                                       | Хлеб ржано-пшеничный              | 30,00         | 0,83         | 0,11         | 5,40         | 28,50         |
| ДП00005                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20,00         | 1,43         | 0,19         | 8,95         | 43,33         |
| ДП00266                                       | Соль                              | 5,50          | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по: Обед</b>                         |                                   | <b>61,9</b>   | <b>18,50</b> | <b>24,88</b> | <b>95,61</b> | <b>641,78</b> |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                   | <b>121,66</b> |              |              |              |               |

ОВЗ(5-11кл)

**1 Завтрак**

|         |                                   |        |      |      |       |        |
|---------|-----------------------------------|--------|------|------|-------|--------|
| СК00017 | Котлеты рублен.из филе птицы      | 50,00  | 8,10 | 8,63 | 4,57  | 128,00 |
| ДП0144А | Макаронные изделия отварные       | 190,00 | 6,13 | 6,01 | 39,85 | 237,50 |
| ДП0273А | Соус томатный                     | 50,00  | 0,55 | 2,33 | 3,42  | 36,67  |
| ДП00335 | Чай с сахаром и лимоном           | 200,00 | 0,06 | 0,01 | 9,27  | 37,00  |
| ДП00005 | Хлеб пшеничный витаминизированный | 60,00  | 4,28 | 0,59 | 26,87 | 130,50 |
| ДП00266 | Соль                              | 5,50   | 0,00 | 0,00 | 0,00  | 0,00   |



|                                               |                                   |               |       |       |        |        |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------|---------------|-------|-------|--------|--------|
| <b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b>                    |                                   | <b>67,21</b>  | 19,11 | 17,56 | 83,98  | 569,67 |
| <b>Обед</b>                                   |                                   |               |       |       |        |        |
| ДП00231                                       | Салат из моркови                  | 40,00         | 0,42  | 3,55  | 3,97   | 49,33  |
| ДП00338                                       | Щи из св.капусты с карт.без смет  | 200,00        | 1,44  | 3,05  | 7,15   | 61,33  |
| ДП00264                                       | Сметана к пер.блюдам (прокип)     | 5,00          | 0,13  | 0,75  | 0,18   | 8,00   |
| ДП0074а                                       | Каша гречневая рассыпчатая        | 150,00        | 6,53  | 3,75  | 41,85  | 183,87 |
| ДП0273А                                       | Соус томатный                     | 30,00         | 0,33  | 1,40  | 2,05   | 22,00  |
| СМ00007                                       | Котлета "Нежные"                  | 50,00         | 8,10  | 13,00 | 6,61   | 176,00 |
| ДП00163                                       | Напиток яблочный                  | 200,00        | 0,09  | 0,09  | 24,02  | 97,00  |
| ДП00004                                       | Хлеб ржано-пшеничный              | 40,00         | 1,10  | 0,15  | 7,20   | 38,00  |
| ДП00005                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20,00         | 1,43  | 0,19  | 8,95   | 43,33  |
| ДП00266                                       | Соль                              | 5,50          | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00   |
| <b>ИТОГО по: Обед</b>                         |                                   | <b>74,15</b>  | 19,57 | 25,93 | 101,99 | 678,87 |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                   | <b>141,36</b> |       |       |        |        |

ОММС/дети 12 лет и старше

|                                               |                                   |              |       |       |        |        |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| <b>Обед</b>                                   |                                   |              |       |       |        |        |
| ДП00231                                       | Салат из моркови                  | 40,00        | 0,42  | 3,55  | 3,97   | 49,33  |
| ДП00338                                       | Щи из св.капусты с карт.без смет  | 200,00       | 1,44  | 3,05  | 7,15   | 61,33  |
| ДП00264                                       | Сметана к пер.блюдам (прокип)     | 5,00         | 0,13  | 0,75  | 0,18   | 8,00   |
| ДП0074а                                       | Каша гречневая рассыпчатая        | 155,00       | 6,75  | 3,88  | 43,25  | 190,00 |
| ДП0273А                                       | Соус томатный                     | 30,00        | 0,33  | 1,40  | 2,05   | 22,00  |
| СМ00007                                       | Котлета "Нежные"                  | 50,00        | 8,10  | 13,00 | 6,61   | 176,00 |
| ДП00163                                       | Напиток яблочный                  | 200,00       | 0,09  | 0,09  | 24,02  | 97,00  |
| ДП00004                                       | Хлеб ржано-пшеничный              | 40,00        | 1,10  | 0,15  | 7,20   | 38,00  |
| ДП00005                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный | 30,00        | 2,14  | 0,29  | 13,43  | 65,25  |
| ДП00266                                       | Соль                              | 5,50         | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00   |
| <b>ИТОГО по: Обед</b>                         |                                   | <b>77,54</b> | 20,50 | 26,16 | 107,86 | 706,92 |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                   | <b>77,54</b> |       |       |        |        |

Шеф-повар

*ру / Кривенкова В.П.*